

اطلاعات درس :

نام درس : کارآموزی پرستاری عرصه در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)

نیمسال تحصیلی : اول 1404-1405

کد درس : 59

گروه آموزشی : پرستاری

دانشکده : دانشکده پرستاری دورود

مقطع تحصیلی : کارشناسی پیوسته

تعداد واحد : دو واحد عملی

پیش نیاز درس : کارآموزی جامع پرستاری در بخش‌های ویژه

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
1	مریم دلفان	مریم دلفان		Maryam.delfan93@gmail.com

هدف کلی درس :

کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته‌های نظری و کسب توانایی لازم در ارائه مراقبت‌های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش ICU، با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق، حل مسئله و به‌کارگیری فرآیند پرستاری برای ارتقاء کیفیت مراقبت.

دانشجو پس از پایان کارآموزی باید بتواند:

دانشجو پس از پایان این دوره باید بتواند:

1. بیماران دچار اختلال سطح هوشیاری را ارزیابی و مراقبت کند.
2. در بیماران دارای راه هوایی مصنوعی (ETT)، تراکئوستومی (مراقبت‌های پرستاری مناسب را انجام دهد).
3. بیماران متصل به ونتیلاتور را از نظر وضعیت تنفسی و تنظیم مدها پایش نماید.
4. نمونه خون شریانی (ABG) گرفته و نتایج آن را تفسیر کند.
5. نیازهای تغذیه‌ای، دفعی و تنفسی بیماران بستری در ICU را برآورده سازد.
6. داروهای خاص ICU را بشناسد و در تزریق، تنظیم سرم و انفیوژن ایمن عمل نماید.
7. از مهارت‌های ارتباطی و رفتار حرفه‌ای در تعامل با تیم درمان و خانواده بیمار استفاده کند.
8. اصول پیشگیری از عفونت بیمارستانی را رعایت کند.
9. فرآیند پرستاری را در مراقبت از بیماران بحرانی اجرا کند.
10. در کنفرانس‌ها، گزارش‌نویسی و راندهای بالینی مشارکت فعال داشته باشد.

شرح کلی درس :

در این کارآموزی دانشجویان با بیماران بحرانی بستری در بخش ICU کار کرده و مراقبت‌های پرستاری زیر را به صورت مستقیم یا تحت نظارت استاد انجام می‌دهد:

- ارزیابی وضعیت فیزیولوژیک و همودینامیک بیمار (سطح هوشیاری، GCS، CVP، علائم حیاتی)
- کار با تجهیزات ICU مانیتورینگ، ونتیلاتور، پمپ سرنگ، پمپ انفیوژن)
- انجام مراقبت‌های تنفسی، تغذیه‌ای، دارویی، پوستی و وضعیتی
- پیشگیری از زخم بستر، DVT و عفونت‌های بیمارستانی
- مراقبت از راه هوایی مصنوعی و ساکشن
- انجام سونداژ، گاوآژ، خون‌گیری شریانی و وریدی
- تفسیر نتایج ABG و هماهنگی اقدامات با تیم درمان
- شرکت در راند بالینی، گزارش مورنینگ، کنفرانس دارویی و بالینی

وظایف فراگیر :

- ساعت حضور در بخش: ۷:۳۰ تا ۱۳:۰۰
- رعایت پوشش و یونیفرم مطابق مقررات دانشکده الزامی است.
- حضور منظم در تمام روزهای کارآموزی الزامی است.
- غیبت موجه باید حداکثر طی یک هفته جبران گردد (هر غیبت موجه = یک روز جبران؛ غیرموجه = دو برابر).
- رعایت اخلاق حرفه‌ای و احترام به سالمند، خانواده و تیم درمان الزامی است.
- انجام فعالیت‌های آموزشی، ارائه مراقبت‌ها، بحث گروهی و تحویل تکالیف بخشی از ارزیابی نهایی است.

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

قوانین کلاس :

در قسمت وظایف فراگیر توضیح داده شده است.

منابع اصلی و فرعی :

منابع فارسی: منابع پیشنهادی برای مطالعه

1. مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش‌های ویژه، نشر بشری. زاکری مقدم، م.
2. انتشارات حیدری ICU مراقبت‌های ویژه در نیکروان مفرد، م. و شیر، ح.
3. ضروریات پرستاری در بخش مراقبت‌های ویژه، نشر جامعه‌نگر. آتشزاده شوریده، ف.

منابع انگلیسی:

- Urden, L. D., Stacy, K. M., & Lough, M. E. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management. Elsevier.
- AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive, and Critical Care Nursing. Elsevier.

شیوه تدریس :

- آموزش بالینی در محیط واقعی (Bedside Teaching)
- راند بالینی و گزارش شفاهی (Case Report)
- یادگیری مبتنی بر مسئله (PBL) و آموزش مبتنی بر تیم (TBL)
- کنفرانس علمی و دارویی
- مشاهده و تمرین مهارت‌های عملی در شرایط واقعی
- ایفای نقش و تحلیل موقعیت‌های بحرانی

تکالیف فراگیران :

مسئول / مدرس	توضیح اجرایی	هدف آموزشی	عنوان تکلیف ردیف
استاد بالینی	هر دانشجو موظف است فرآیند را اجرا ICU کامل یک بیمار و به صورت کتبی تحویل دهد Nursing جمع آوری داده ها ، (Diagnosis ، Plan ، Implementation ، Evaluation)	توانایی جمع آوری داده ، تعیین تشخیص‌های پرستاری ، طراحی برنامه مراقبتی و ICU ارزشیابی بیمار	1 فرآیند پرستاری (Nursing Process)
استاد بالینی / دانشجو	انتخاب حداقل ۵ داروی رایج ICU (مثل Dopamine ، Midazolam ، Heparin ، Fentanyl ، Noradrenaline) و ارائه شفاهی یا پاورپوینت در حضور استاد	ارتقاء توانایی در شناسایی داروهای رایج ، شناخت تداخلات و ICU عوارض دارویی	2 کنفرانس دارویی (Drug Conference)
استاد بالینی	انتخاب یک بیمار بحرانی و تحلیل روند بیماری ، نتایج آزمایش‌ها و مراقبت‌های پرستاری در قالب کنفرانس ۱۵ تا ۲۰ دقیقه‌ای	توانایی تحلیل وضعیت بیمار بحرانی ، کاربرد مفاهیم فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی	3 کنفرانس بالینی (Clinical Conference)

مسنول / مدرس	توضیح اجرایی	هدف آموزشی	عنوان تکلیف ردیف
استاد بالینی / هیئت علمی ناظر	جمع آوری اطلاعات از یک ICU بیمار بستری در علمی وضعیت، تشخیص پرستاری و اقدامات مراقبتی (با ذکر منابع علمی)	تمرین تفکر تحلیلی و استفاده از فرآیند پرستاری در موقعیت واقعی	4 مطالعه موردی (Case Study)
استاد بالینی	دانشجو موظف است یک بیمار بستری را از نظر وضعیت، اقدامات انجام شده و برنامه روز بعد گزارش دهد	تقویت مهارت ارائه شفاهی، اولویت بندی مشکلات بیمار و تصمیم گیری بالینی	5 گزارش (Morning Report)
استاد بالینی	نوشتن گزارش روزانه از بیماران تحت مراقبت در فرم های رسمی بیمارستان (SOAP یا SBAR)	آشنایی با گزارش نویسی بالینی، رعایت اصول ثبت مراقبت ها و ایمنی مدارک	6 ثبت گزارش پرستاری (Nursing Documentation)
دانشجو با نظارت استاد	انتخاب موضوع مناسب (مراقبت از تراکئوستومی، تغذیه لوله ای، تنفس با اسپرومتر، مراقبت از زخم) و آموزش عملی یا شفاهی	توانایی آموزش و برقراری ارتباط درمانی در محیط ویژه	7 ارائه آموزش به بیمار یا خانواده
استاد بالینی	واقعی ABG تمرین تفسیر بیماران بخش، محاسبه و تحلیل تغییرات تنفسی و متابولیک	توانایی تحلیل داده های فیزیولوژیک و ارتباط آنها با مراقبت پرستاری	8 ABG تحلیل تفسیر همودینامیک

ارزیابی فراگیران :

نمره	توضیحات	روش ارزشیابی	عنوان	ردیف
نمره 5	شامل ساکشن، مراقبت تراکئوستومی، کار با ونتیلاتور، تزریق و انفیوژن، گاوآژ، سونداژ، کنترل علائم حیاتی	مشاهده مستقیم مهارت ها و تکمیل چکلیست عملکرد	مهارت های عملی (DOPS)	1
نمره 3	شامل داده ها، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا، ارزشیابی	بررسی پرونده و ارزیابی کتبی فرآیند پرستاری ICU بیمار	فرآیند پرستاری (Nursing Process)	2
نمره 2	، نحوه مصرف و ICU معرفی داروهای عوارض	ارائه شفاهی + ارزیابی آگاهی دارویی	کنفرانس دارویی (Drug Conference)	3
نمره 3	با استفاده از داده های بیمار Nursing Diagnosis و ABG واقعی،	ارائه مورد بالینی و تحلیل علمی	کنفرانس بالینی یا مطالعه موردی (Case Study)	4
نمره 2	شامل گزارش وضعیت بیماران و تصمیم گیری گروهی	مشاهده عملکرد شفاهی و مشارکت فعال	راند بالینی و گزارش مورنینگ	5

ردیف	عنوان	روش ارزشیابی	نمره	توضیحات
6	رفتار حرفه ای و اخلاقی	مشاهده مستقیم ، چکلیست عمومی و بازخورد مربی	نمره 3	نظم ، رعایت شئون ، همکاری با تیم درمان ، ارتباط درمانی
7	حضور ، غیبت و انضباط آموزشی	ثبت حضور در بخش و دفتر لاگبوک	نمره 2	هر غیبت غیرموجه دو برابر جبران می شود
جمع کل: 20 نمره				

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	شنبه : 01 1404/09/	آشنایی با محیط بخش ICU ، قوانین ، تجهیزات و بیماران	شناخت ساختار فیزیکی بخش ، رعایت ایمنی ، آشنایی با وسایل (مانیتورینگ ، پمپ ، ساکشن ، اکسیژن)	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
2	یک شنبه : 02 1404/09/	ارزیابی علائم حیاتی و تعیین سطح هوشیاری (GCS)	آشنایی با ارزیابی فیزیولوژیک ، ثبت علائم حیاتی ، تعیین GCS و تشخیص اولیه	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
3	دو شنبه : 03 1404/09/	پذیرش بیمار جدید در ICU و ارزیابی جامع اولیه	بررسی مدارک ، گرفتن شرح حال ، معاینه فیزیکی ، تعیین نیازهای فوری	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
4	سه شنبه : 1404/09/04	کار با مانیتورینگ قلبی ، شناخت ECG و آریتمی های شایع	آشنایی با اصول مانیتورینگ قلبی و تفسیر اولیه ریتم ها	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
5	چهار شنبه : 05 1404/09/	ساکشن دهان و تراشه ، مراقبت از راه هوایی مصنوعی	آموزش ساکشن ایمن ، مراقبت از تراکئوستومی و لوله تراشه ، پیشگیری از عفونت	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
6	شنبه : 08 1404/09/	آشنایی با دستگاه ونتیلاتور و مدهای پایه تهویه مکانیکی	شناخت انواع مدها ، تنظیم اولیه ، پایش آلارم ها	در قسمت منابع توضیح داده شده است.

7	یک شنبه : 1404/09/09	تفسیر ABG و کنترل وضعیت تنفسی بیمار	فسیر نتایج گاز خون شریانی، تشخیص اختلالات اسید باز	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
8	دو شنبه : 10 1404/09/	تغذیه در ICU: تغذیه لوله ای، تزریقی و ارزیابی وضعیت تغذیه	توانایی گاوآژ، کنترل تحمل تغذیه، محاسبه نیاز مایعات	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
9	سه شنبه : 11 1404/09/	مراقبت از لاین های وریدی، CVP و انفیوژن دارویی	انجام تزریق های خاص، کنترل CVP و پیشگیری از عفونت	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
10	چهار شنبه : 1404/09/12	پانسمان زخم، مراقبت از پوست و پیشگیری از زخم فشاری	انجام پانسمان استریل، استفاده از مقیاس Braden، تغییر وضعیت بیمار	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
11	شنبه : 1404/09/15	مراقبت از بیماران با اختلال سطح هوشیاری	ارزیابی نورولوژیک، پیشگیری از آسیب، حفظ راه هوایی، آموزش خانواده	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
12	یک شنبه : 16 1404/09/	بیماران دارای ترومای سر و افزایش ICP	شناسایی علائم افزایش ICP، اجرای مراقبت های کاهش دهنده فشار جمجمه ای	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
13	دو شنبه : 17 1404/09/	بررسی عفونت های بیمارستانی و کنترل عفونت در ICU	شناسایی منابع عفونت، ضد عفونی وسایل، رعایت استانداردهای ایمنی	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
14	سه شنبه : 18 1404/09/	مراقبت در بیماران با شوک یا ایست قلبی - احیای قلبی ریوی (CPR)	آموزش الگوریتم CPR پیشرفته، کار با دیفیبریلاتور	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
15	چهار شنبه : 19 1404/09/	مرور، جمع بندی، ارائه فرآیند پرستاری، کنفرانس دارویی و ارزیابی نهایی	مرور مهارت ها، ارائه کتبی و شفاهی فرآیند پرستاری، ارزشیابی نهایی و بازخورد	در قسمت منابع توضیح داده شده است.